

## Chocolade vergiftiging bij de hond

Chocolade is voor de meeste mensen een echte traktatie en lekkernij. De meeste mensen hebben dan ook regelmatig chocolade in huis. Vooral rondom de feestdagen wordt er extra veel chocolade gegeten: chocolade eitjes met Pasen, chocolade letters met Sinterklaas en chocolade kerstkrasjes voor in de kerstboom. Chocolade heeft echter een nadeel, het is giftig voor honden (en katten). Hoe sterker (donkerder) de chocolade, hoe giftiger deze is voor de hond.

### Waarom is chocolade giftig voor honden?

Chocolade is voor een mens niet giftig, maar voor een hond is chocolade in een grote hoeveelheid wel giftig. Dit heeft te maken met de stof theobromine. Theobromine wordt in een hondenlichaam langzamer afgebroken dan in een mensenlichaam, hierdoor is het schadelijk voor de hond en niet voor de mens. Theobromine behoort, net als cafeïne, tot de methylxanthines. Na het eten van chocolade worden de methylxanthines door de maag en darmen opgenomen en gaan via de bloedbaan naar de lever. In de lever worden de methylxanthines verwerkt en vervolgens worden de afvalstoffen via de urine uitgescheiden. Het uitscheiden van de afvalstoffen wordt bemoeilijkt omdat de afvalstoffen tijdens hun weg naar buiten, opnieuw in de bloedbaan worden opgenomen (vanuit de blaas en de darm).

### Is alle chocolade giftig voor honden?

Niet alle chocolade is giftig voor honden. Witte chocolade bevat geen theobromine en is niet giftig. Witte chocolade is echter wel erg vet en kan braken en diarree klachten geven. De algemene regel is dat hoe donkerder en meer bitter de chocolade is, des te giftiger deze is voor honden. Dit komt omdat donkere chocolade meer theobromine per gram chocolade bevat. Cacaopoeder bevat nog meer theobromine per gram en is daardoor meer giftig dan bijvoorbeeld een chocoladereep. Bonbons zijn vaak gevuld en bevatten daardoor minder chocolade per gram bonbon.

### Welke symptomen krijgt een hond met een chocolade vergiftiging?

De verschijnselen van een chocolade vergiftiging worden veroorzaakt door de methylxanthines. De verschijnselen kunnen optreden vanaf 1 uur tot 4 uur na inname van chocolade, maar soms zijn de verschijnselen pas na 6 uur tot 12 uur waarneembaar.

- Bij milde vergiftigingsverschijnselen zal een hond gaan braken en diarree krijgen. Dit komt omdat methylxanthines een ontspannende werking op de darmspieren hebben. Ook kan een hond meer gaan drinken en plassen, omdat methylxanthines het urineren bevordert (diuretisch effect).

- Bij ergere vergiftigingen met chocolade wordt de hond onrustig en geëxciteerd (opgewonden). Honden kunnen spierrillingen, hartkloppingen en epileptische aanvallen krijgen. Dit komt omdat methylxanthines het centraal zenuwstelsel, maar ook het samentrekken van de hartspier en skeletspieren stimuleert.

- In een later stadium van de vergiftiging kan een tekort aan kalium in het bloed ontstaan (hypokalemie) en door het hoge vetgehalte in chocolade kan zich een ontsteking van de alvleesklier ontwikkelen (pancreatitis). Honden kunnen helaas overlijden als gevolg van hartritmestoornissen en ademhalingsproblemen.

Hoeveel chocolade moet een hond opeten voordat hij ziek wordt?  
(zie tabel)

De giftigheid van methylxanthines is erg wisselend per hond. Voor de ene hond kan een bepaalde hoeveelheid chocolade geen kwaad, terwijl voor de andere hond deze hoeveelheid dodelijk kan zijn. Er zijn richtlijnen opgesteld die aangeven wanneer een bepaalde hoeveelheid chocolade voor een gemiddelde hond gevaarlijk is. Houd er echter rekening mee dat dit richtlijnen zijn en dat de giftigheid van chocolade per hond kan wisselen. Bovendien is het belangrijk om te beseffen dat honden theobromine heel langzaam afbreken. Een hond die iedere dag een bonbonnetje krijgt zal na een aantal dagen tot weken toch ernstige vergiftigingsverschijnselen kunnen krijgen!

Wat is de prognose van een chocolade vergiftiging bij de hond?

Als men er snel bij is, is de prognose meestal gunstig. Met name bij grote innames van (donkere chocolade) kan een levensbedreigende situatie ontstaan. In dat geval is opname en intensieve zorg nodig. Hierdoor kunnen veel honden alsnog gered worden, maar het blijft een ernstige vergiftiging en er bestaat een risico op overlijden.

Bron: Caressa dierenziekenhuizen bv.

Deze tabel is een richtlijn. Het effect van chocolade kan per hond verschillen.

	Gewicht hond	<3 gr	3-5 gr	5-10 gr	10-20 gr	20-50 gr	50-100 gr	100-150 gr	150-200 gr	200-300 gr
<b>melk chocolade</b>	1-2 kg									
	2-5 kg									
	5-10 kg									
	10-20 kg									
	20-30 kg									
	30-40 kg									
	>50 kg									
<b>pure chocolade</b>	1-2 kg									
	2-5 kg									
	5-10 kg									
	10-20 kg									
	20-30 kg									
	30-40 kg									
	>50 kg									
		Milde of geen klachten				Gewicht 1 chocolade eitje = 8 gr.				
		Milde klachten				Gewicht 1 bonbon = ca. 15 gr.				
		ernstige klachten								
		levensbedreigend								